

Lions gegen Diabetes

Aktionstag mit Vortrag und Blutzuckertests

Landkreis (red). Am 14. November ist Weltdiabetestag – Anlass für den Lions Club Osterholz, mit einem Vortrag und kostenlosen Blutzuckertests auf dem Wochenmarkt über Risiken und Vorbeugung von Diabetes Typ 2 zu informieren.

Am 14. November ist Weltdiabetestag - ein Datum, das an eine Krankheit erinnert, deren Zahl weltweit rasant zunimmt. Allein in Deutschland leben nach Angaben der Deutschen Diabetes

Gesellschaft rund neun Millionen Menschen mit Diabetes, der überwiegende Teil davon mit Typ 2. Der Lions Club Osterholz beteiligt sich in diesem Jahr mit mehreren Aktionen an der weltweiten Kampagne. Ziel ist es, über Risiken, Vorbeugung und Früherkennung von Diabetes Typ 2 zu informieren. Bereits am 12. November lädt der Club um 19 Uhr zu einem öffentlichen Vortrag in das Hauptgebäude der Volksbank Osterholz-Bremervörde, Marktstraße 1–5, ein. Der Diabetolo-

ge Dr. med. Martin Veitenhansl erläutert dort Ursachen und Möglichkeiten zur Vermeidung der sogenannten „Volkskrankheit“. Der Eintritt ist frei, der Zugang erfolgt über den Parkplatz auf der Rückseite des Gebäudes. Parallel informiert der Lions Club auf dem Wochenmarkt in Osterholz-Scharmbeck über die Erkrankung und bietet in Zusammenarbeit mit der Alten Apotheke kostenlose Blutzuckerkontrollen an. Je nach Ergebnis geben die Lions Empfehlungen

für eine ärztliche Untersuchung. Typ-2-Diabetes, früher oft als Alterszucker bezeichnet, betrifft zunehmend auch jüngere Menschen. Ursache ist meist eine Kombination aus Bewegungsmangel, ungesunder Ernährung und genetischer Veranlagung. Weil die Insulinproduktion schleichend nachlässt, bleibt die Krankheit oft lange unentdeckt. Umso wichtiger sei, so der Lions Club, rechtzeitig gegenzusteuern – mit Wissen, Bewegung und bewusster Ernährung.